

## Вакцинация во время беременности

Вакцинация во время беременности – одна из наиболее эффективных и перспективных стратегий предотвращения заболеваемости и смертности по инфекционным причинам среди беременных женщин и новорождённых детей, находящая всё более широкое применение во всём мире. Вакцинация во время беременности индуцирует образование или повышение уровня специфических материнских антител, которые затем передаются ребёнку и обеспечивают защиту от инфекций в раннем возрасте.

Вакцинация во время беременности неизменно вызывает опасения по поводу безопасности; однако вакцины, которые в настоящее время вводят беременным женщинам, имеют отличные характеристики безопасности. Живые вакцины в настоящее время противопоказаны во время беременности ввиду теоретической возможности передачи живого патогена ребёнку.

Вакцина	Применение во время беременности	Комментарий
БЦЖ	Нет	
Холера	Нет	Безопасность не доказана
Гепатит А	Да, в случае необходимости	Безопасность не доказана
Гепатит В	Да, в случае необходимости	
Грипп	Да, в случае необходимости – в сезон гриппа	
Корь	Нет	
Менингококковая инфекция	Да, в случае необходимости	Только в случае высокого риска инфицирования
Эпидемический паротит	Нет	
Оральная вакцина против полиомиелита	Да, в случае необходимости	
Инактивированная вакцина против полиомиелита	Да, в случае необходимости	Обычно не назначается
Бешенство	Да, в случае необходимости	
Краснуха	Нет	Обязательная вакцинация на этапе планирования беременности
Столбняк/дифтерия/коклюш	Да, в случае необходимости	
Оспа	Нет	
Ветряная оспа	Нет	
COVID-19	Да	Начиная с 22 недели беременности

## **Что актуально сегодня**

Беременные женщины подвержены повышенному риску тяжёлых осложнений гриппа и госпитализации. Тяжесть гриппа возрастает с каждым триместром, и наиболее высокая заболеваемость наблюдается у беременных с сопутствующими заболеваниями, такими как нарушения обмена веществ и хронические заболевания легких. Инфицирование гриппом во время беременности связано с неблагоприятными перинатальными исходами. Кроме того, дети в возрасте до 6 месяцев подвержены высокому риску тяжёлого гриппа и связанных с ним осложнений с высокими показателями госпитализации и смертности. На сегодняшний день ни одна вакцина против гриппа не одобрена для использования у детей младше 6 месяцев. Таким образом, защиты детей в первые месяцы жизни можно добиться только вакцинацией беременных женщин.

Неживые вакцины против SARS-CoV-2 на основе мРНК или аденовирусных векторов не вызывают больших опасений относительно безопасности для женщины и ребенка, в том числе относительно тератогенного действия. По мере того, как накапливаются данные относительно безопасности и эффективности вакцин против SARS-CoV-2 у беременных женщин, всё большее число национальных регуляторных органов и профессиональных сообществ во всём мире рекомендуют рутинную вакцинацию беременных и кормящих женщин.

Вакцинацию следует проводить с использованием препарата «Гам-Ковид-Вак (Спутник V)», начиная с 22 недель беременности.