

Детский травматизм и его профилактика

Среди зол, принесенных детям цивилизацией и техникой в последние десятилетия, особенно значительными являются несчастные случаи и отравления. В развитых странах свыше 50% случаев смерти детей в возрасте старше 1 года обусловлены несчастными случаями, среди которых транспортные и бытовые травмы, ожоги, удушья, утопления, отравления.

Бытовой травматизм у детей занимает первое место среди повреждений и составляет 70—75%.

К бытовому травматизму относят повреждения, полученные во время пребывания детей в квартире, коридоре, на лестничной площадке, во дворе дома и т. п. Бытовая травма чаще всего наблюдается у детей ясельного и дошкольного возраста и снижается в школьном возрасте. У грудных детей около трети всех повреждений составляют ожоги и около 20% — переломы.

Бытовые травмы у детей дошкольного возраста возникают в основном при падении, ударе о разные предметы. Количество ожогов уменьшается в связи с увеличением жизненного опыта ребенка. Ожоги в этом возрасте возникают в основном из-за плохого надзора и небрежности взрослых. Предупреждение травм в этой возрастной группе зависит от соблюдения взрослыми элементарных правил безопасности в быту (правильное хранение спичек, ядовитых жидкостей, осторожное обращение с электроприборами, сосудами с горячей жидкостью во время стирки и т. п.). Чаще всего отравления возникают при употреблении уксусной кислоты, бензина, яда для борьбы с грызунами, средств бытовой химии, лекарственных препаратов (гипотензивных, снотворных).

У детей дошкольного возраста наряду с бытовой травмой начинает возрастать частота уличной травмы.

Уличный нетранспортный травматизм обусловлен в основном несоблюдением детьми правил поведения на улице. С целью предупреждения этого вида травматизма необходимо правильно организовать досуг детей и др.

Уличная транспортная травма является самой тяжелой и в связи с увеличением интенсивности движения на дорогах городов и поселков не имеет тенденции к снижению. Травма, как правило, сопровождается сочетанными и множественными повреждениями, что может привести к инвалидности или даже гибели ребенка. Основными причинами детского транспортного травматизма являются:

- безнадзорность детей,
- незнание и несоблюдение детьми правил уличного движения,
- иногда несоблюдение правил движения водителями транспорта,
- игра на проезжей части улицы и др.

В целях предупреждения этих самых тяжелых повреждений необходимо проводить специальные занятия по изучению правил уличного движения среди детей дошкольного возраста, шире организовывать детские автодромы при парках, проводить разъяснительную работу среди родителей, воспитателей дошкольных учреждений.

Наибольшее количество травм дети получают:

- в бытовых условиях - около 60%;
- на улице (в транспорте, и вне его) – около 15%;
- во время занятий спортом – 9%;
- в школе – около 8%.

Показатели детского травматизма существенно различаются в возрастных группах. Наиболее высокая смертность от несчастных случаев у детей в возрасте от 5 до 14 лет – до 50%, а в возрасте до 1 года смертность от травм составляет 4.

Уважаемые родители! Профилактика детского травматизма зависит только от вас:

- правильно храните медикаменты, продукты бытовой химии, спички, сосуды с горячей водой;
- обучайте детей правилам дорожного движения, прогулок на улице.

В ваших руках находятся здоровье и жизнь детей!

Врач-педиатр ТОГБУЗ «Пичаевская ЦРБ» Ермакова Н.М.