

## Мал клещ, да зловец!

Ситуация с нападениями клещей в Пичаевском районе с каждым годом ухудшается, растет обращаемость за медицинской помощью по поводу присасывания клещей, в текущем году - в 2 раза. За период с 28 апреля (1-й обратившийся) по 20 мая 2019 г. с укусами клещей обратились 14 чел. (за аналогичный период 2018 г. - 7 чел.), при этом в 10 случаях (71,4%) нападения клещей произошли на приусадебных участках, что подтверждает их повсеместное распространение.

Обитающие на территории Пичаевского района клещи являются переносчиками клещевого боррелиоза, моноцитарного эрлихиоза и гранулоцитарного анаплазмоза. Случаи клещевого боррелиоза в районе ежегодно регистрируются с 2012 г.

Количество зараженных данными инфекциями клещей постоянно увеличивается. Так по результатам лабораторных исследований в 2019 году зараженность клещей возбудителями боррелиоза подтверждена в 16,7%, возбудителями анаплазмоза в 33,3% (за аналогичный период 2018 г. зараженных клещей не было).

Тамбовская область относится к территориям, благополучным по клещевому энцефалиту, поэтому плановые прививки против клещевого энцефалита в области не проводятся.

От других клещевых инфекций (клещевого боррелиоза, эрлихиоза и анаплазмоза) прививок не существует. В качестве специфической профилактики обратившимся с укусами клещей назначается курс антибиотиков.

Пострадать от укуса клещей можно как на природе, так и в домашней обстановке, куда они приносятся на одежде, вещах, на букетах цветов, домашними животными, поэтому важно соблюдать меры индивидуальной (личная) защиты, которая включает в себя:

1. соблюдение правил поведения на природе: проводить само- и взаимоосмотры каждые 10 – 15 минут; не садиться и не ложиться на траву; стоянки устраивать на участках, лишенных травяной растительности лучше на песчаных почвах; после возвращения тщательно осмотреть тело и одежду, уделяя особое внимание шее, области за ушами, подмышкам, паховой области – это излюбленные места прикрепления клещей; перед внесением вещей в дом следует стряхнуть их, чтобы удалить насекомых, не стоит заносить в помещение свежесорванные растения, осмотреть собак и других животных для обнаружения и удаления с них присосавшихся клещей;

2. одеваться надо таким образом, чтобы облегчить быстрый осмотр для обнаружения клещей: носить однотонную и светлую одежду; брюки заправлять в носки с плотной резинкой, верхнюю часть одежды - в брюки; манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке; ворот рубашки и брюки должны иметь плотную застежку, под которую не может проползти клещ; на голову надевать капюшон или заправлять волосы под косынку, шапку);

3. рекомендуется применять акарицидные препараты - убивающие клещей («Гардекс антиклещ», «Фумитокс-антиклещ» и др.), которые наносят на одежду, и различные отпугивающие репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду.

Внимательное и бережное отношение к своему здоровью, здоровью близких людей поможет снизить риск заражения клещевыми инфекциями.

В.Е Шестаков – главный врач  
ТОГБУЗ «Пичаевская ЦРБ»