



1 декабря – Всемирный День борьбы со СПИД

На сегодня в мире около 40 миллионов ВИЧ-инфицированных, более 34 миллионов уже умерло. В Российской Федерации ежедневно регистрируется более 200 новых случаев ВИЧ-инфекции. Каждый час в России заражается 10 человек!

Эпидемия ВИЧ-инфекции в России набирает обороты

Чума XX века собирает свою «жатву» и в веке текущем, и ее результаты весьма плачевны. На 1 июля 2017 г. общее число случаев ВИЧ-инфекции среди граждан России достигло 1 167 581 чел., к этой цифре надо добавить более 100 тыс. ВИЧ-инфицированных временно проживающих иностранцев. Умерло 259 156 ВИЧ-инфицированных (каждый пятый) не обязательно от СПИДа, но и от передозировки наркотиков, самоубийств, несчастных случаев и бытового насилия. Более 50 % случаев заражения ВИЧ происходит при инъекционном потреблении наркотиков, около 40 % при незащищенных половых контактах. Ежегодно увеличивается количества беременных, зараженных ВИЧ. В 1987–2015 гг. в России от матерей, зараженных вирусом иммунодефицита человека, родились 145 287 детей, у 6 % детей была подтверждена ВИЧ-инфекция.

За 1-ое полугодие 2017 г. в России выявлено 52 766 новых случаев ВИЧ-инфекции. Больше всего ВИЧ-инфицированных в Кемеровской, Иркутской, Свердловской, Челябинской, Томской, Тюменской областях и Ханты-Мансийском АО. В 11 регионах, в т.ч. Тамбовской области, наблюдается ускорение роста заболеваемости.

В Тамбовской области нет ни одной территории, где не было бы ВИЧ-инфицированных. Число ВИЧ-инфицированных на 31.10.2017 г. достигло 1988 чел., умерло 459 больных. За 10 месяцев 2017г. выявлено 187 новых случаев ВИЧ-инфекции, умерло 29 чел., в том числе от ВИЧ-инфекции - 9 чел. За пределами области заразились 26,2% от вновь выявленных больных. Противовирусной терапией охвачены 60% больных ВИЧ-инфекцией, состоящих на учете,.

В Пичаевском районе с начала регистрации (с 1987г.) зарегистрировано 22 ВИЧ-инфицированных, из них умерло – 4 чел.

ВИЧ-инфекция перестала быть болезнью «групп риска» — теперь она приходит в любой дом, **заражаются все!** И большинство об этом не знает, потому что у нас проверяться не принято.

В стране уже более миллиона ВИЧ-инфицированных, с каждым днем их становится все больше, но граждане не осознают угрозы. Более того, не думают об элементарной защите. По данным опросов треть россиян никогда не сдавали анализ на ВИЧ, который бесплатно можно сделать в любой поликлинике, половина не используют презервативы, когда занимаются сексом.

Если россияне не станут осторожнее, к 2020 г. количество больных вырастет на 250%.

На сегодняшний день несмотря на усилия ученых и врачей, лекарства, способного излечить от ВИЧ, так и не найдено, но противовирусное лечение позволяет контролировать инфекцию и максимально снижает риск её передачи.

Люди с ВИЧ имеют право на бесплатное лечение, но препараты получают сейчас только 37%. В планах — к 2020 г. охватить 60%. ВИЧ со временем переходит в СПИД и не поддается лечению. Больные покупают дорогие препараты сами, или вообще не лечатся, а тихо умирают, потому что вирус убивает незаметно: не пьешь лекарства — и можешь чувствовать себя вполне нормально, а потом подхватываешь грипп — и из-за сниженного иммунитета он оказывается смертельным.

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) — вирус, способный убивать клетки иммунитета. Существует только три пути передачи: ВИЧ передаётся от человека человеку при незащищенном половом контакте, через кровь при пользовании общими лезвиями, иглами, режущим инструментом и от инфицированной матери ребёнку во время беременности и родов.

ВИЧ не передаётся в быту, совместное проживание с зараженными людьми не связаны с какой-либо опасностью. Не опасны посещения общественных мест, поездки в транспорте, купание в бассейнах, пользование общей посудой, рукопожатия, прикосновения, объятия.

Вирус не передается по воздуху: не опасны кашель и чихание, укусы кровососущих насекомых.

Без обследования невозможно узнать, есть ВИЧ или нет. Что бы вы ни чувствовали, какие бы симптомы болезни у себя ни находили, о чём бы ни читали – всё это только ваши догадки. **Специфических для ВИЧ симптомов не существует!**

Г.Демина – врач-инфекционист ТОГБУЗ «Пичаевская ЦРБ»

29.11.2017 г.



Уважаемые жители Пичаевского района!

С 27 ноября по 3 декабря 2017 г. проходит Всероссийская Акция «Стоп ВИЧ/СПИД», приуроченная ко Всемирному Дню борьбы со СПИД. В эти же дни проводится Всероссийская неделя тестирования на ВИЧ с целью привлечь к обследованию как можно больше граждан.

Свой статус должен знать каждый

Треть жителей России ни разу не проходили обследование на ВИЧ. Из людей с ВИЧ лишь 60% знают о своем статусе. Остальные 40%, а это 14 миллионов человек даже не подозревают, что заражены.

У каждого, ну или почти у каждого, человека в жизни могут возникать ситуации, в которых он рискует заразиться ВИЧ.

Иногда таких ситуаций избежать крайне сложно, да и возникать они могут абсолютно спонтанно. И если есть подозрение, даже самое маленькое, что вы заразились, нужно пройти тестирование, чтобы сомнений не оставалось.

Страшно узнать свой ВИЧ-статус? Преодолеть психологический барьер Вам помогут простые советы.

Обследование на ВИЧ - это всегда стресс. Даже если вы почти уверены, что ВИЧ у вас нет, всё равно в подсознании могут возникнуть опасения.

Если обследование на ВИЧ предстоит после опасной ситуации, решиться на него бывает многократно сложнее.

Скорее всего, вы боитесь, что результат теста действительно окажется положительным, а это изменит всю вашу жизнь.

Но ведь люди с ВИЧ смогли приспособиться к новой жизни, к тем неприятностям и нагрузкам, которые возникают после получения диагноза «ВИЧ-инфекция». ВИЧ – это одно из хронических заболеваний. Оно не лечится, но сейчас медицина шагнула вперед, и ВИЧ перестал быть приговором. Люди с ВИЧ могут жить долго.

Раннее определение ВИЧ-инфекции увеличит шансы на успешное лечение. А это, в свою очередь, поможет сохранить здоровье и хорошее самочувствие.

Нежелание обследоваться нередко приводит к страшным итогам. А всё потому, что ВИЧ – коварный вирус. На протяжении нескольких лет он может никак не проявляться. А человек, считая себя абсолютно здоровым, теряет драгоценное время и заражает других. Вот поэтому зачастую ВИЧ выявляется уже на поздней стадии, старше 40 лет, а то и в 50-летнем возрасте. У части больных ВИЧ выявляется посмертно.

Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике Пичаевской ЦРБ с понедельника по пятницу с 08-00 до 14:30. Тестирование на ВИЧ – простая и безболезненная процедура. Кровь берется из вены независимо от приема пищи, бесплатно, а по желанию, анонимно (паспорт и страховой полис не нужны). Кровь можно сдавать как утром натощак, так и в любое время суток после приёма пищи. Используются только одноразовые инструменты, при сдаче крови заразиться ВИЧ невозможно.

Анонимность и конфиденциальность гарантированы!

Чем раньше вы узнаете, есть ВИЧ в организме или нет, тем раньше можно начать лечение, уменьшить риск передачи заболевания и сохранить свое здоровье.

Не теряйте драгоценное время, пройдите обследование на ВИЧ!

ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!